

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	6
Hinweise zum Gebrauch der Taschenapotheke	11
Grundlagen der Homöopathie – Potenzen – Arznei- wahl – Dosierung – Beenden der Arzneigabe – Halt- barkeit der Arzneien – Bei mangelndem Therapie- erfolg – Naturheilkundliche Begleitmaßnahmen – Antidote – Homöopathie: Stärkung der Abwehrkraft und Hilfe zur Selbsthilfe – Grenzen der Homöopathie	
Bauchschmerzen – Blähungen . . . . .	25
Belladonna, Bryonia, Carbo vegetabilis, Chamomilla, Cuprum metallicum, Lycopodium, Magnesium phosphoricum, Nux vomica, Pulsatilla, Robinia, Sepia	
Erkältungskrankheiten . . . . .	34
Aconitum, Arnica, Belladonna, Bryonia, Dulcamara, Echinacea, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Phytolacca	
Erschöpfung – Schwäche . . . . .	42
Arnica, Bambusa, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Robinia	
Fieber . . . . .	47
Aconitum, Apis mellifica, Arsenicum album, Bella- donna, Bryonia, Ferrum phosphoricum, Gelsemium	
Halsschmerzen . . . . .	53
Aconitum, Apis mellifica, Belladonna, Hepar sulfuris, Mercurius solubilis, Phytolacca, Silicea	

Harnwegsinfekt . . . . .	59
Bryonia, Cantharis, Dulcamara, Pulsatilla, Sepia, Staphisagria	
Husten . . . . .	64
Arnica, Bryonia, Causticum, Cuprum arsenicosum, Drosera, Dulcamara, Pulsatilla, Rumex, Sambucus, Spongia, Sticta pulmonaria	
Insektenstiche – Hauterscheinungen . . . . .	71
Apis mellifica, Caladium, Cantharis, Cardiospermum, Dulcamara, Ledum, Rhus toxicodendron, Staphisagria	
Kopfschmerzen . . . . .	77
Apis mellifica, Belladonna, Calcium phosphoricum, Coffea, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Nux vomica, Pulsatilla, Sepia	
Magen-Darm-Grippe – Durchfall . . . . .	83
Alumina, Argentum nitricum, Arsenicum album, Ipecacuanha, Magnesium phosphoricum, Nux vomica, Okoubaka, Pulsatilla, Robinia, Sepia, Tabacum, Veratrum album	
Ohrenschmerzen . . . . .	92
Aconitum, Apis mellifica, Belladonn, Ferrum phospho- ricum, Hepar sulfuris, Magnesium phosphoricum, Silicea	
Reise- und Prüfungsfieber . . . . .	97
Argentum nitricum, Coffea, Gelsemium	
Reiseübelkeit . . . . .	99
Cocculus, Nux vomica, Tabacum	

---

Rückenschmerzen . . . . .	101
Arnica, Bryonia, Hypericum, Rhus toxicodendron, Sepia	
Schnupfen . . . . .	105
Allium cepa, Arsenicum album, Dulcamara, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Kalium bichromicum, Luffa, Nux vomica, Pulsatilla, Sambucus, Sticta pulmonaria	
Sonnenbrand–Verbrennungen . . . . .	111
Apis mellifica, Cantharis, Natrium chloratum, Rhus toxicodendron	
Verletzungen . . . . .	114
Apis mellifica, Arnica, Calendula, Cantharis, Causti- cum, Hypericum, Ledum, Myristica sebifera, Rhus toxicodendron, Ruta, Silicea, Staphisagria, Symphy- tum	
Wachstumsschmerzen bei Kindern . . . . .	121
Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Rhus toxicodendron	
Zahn- und Wundschmerzen . . . . .	124
Belladonna, Chamomilla, Coffea, Hepar sulfuris, Mercurius solubilis, Nux vomica, Phytolacca, Staphisagria	
Danksagung/Die Autorin . . . . .	130
Register . . . . .	131
Literaturhinweis . . . . .	143
Bezugsnachweis . . . . .	144